

## Deutsche Allkategorien-Meisterschaften im Gewichtheben (historisch)

Bei der Allkategorienmeisterschaft traten die Athleten/ Athletinnen unabhängig von ihrer Gewichtsklasse gegeneinander an. Um die erreichten Leistungen vergleichbar zu machen, bediente man sich der Sinclair-Methode<sup>1</sup>.

### Männer 1990, 27./28.04. in Gera

Deutscher Meister	Klasse	kg	Sinclair	Vizemeister	Klasse	kg	Sinclair	Dritter	Klasse	kg	Sinclair
STEINHÖFEL Ingo - AC Chemnitz	82,5	345,0	430,42	BEHM Andreas - TSV 1860 Stralsund	75	310,0	416,02	SPANEHL Marco - TSC Berlin	67,5	267,5	399,56

### Frauen 1993, 06.03. in Chemnitz

Deutsche Meisterin	Klasse	kg	Sinclair	Vizemeisterin	Klasse	kg	Sinclair	Dritte	Klasse	kg	Sinclair
UTSCH Stephanie - SSV Union Hagen	64	185,0	270,4	MÜLLER Claudia - SKG Sprendlingen 1886	54	147,5	252,99	STÜHLER Stefanie - AC 82 Schweinfurt	46	120,0	248,74

<sup>1</sup> Bei der sogenannten Sinclair-Methode wird die Leistung eines Athleten mit dem sogenannten Sinclair-Koeffizienten multipliziert, der anhand eines mathematischen Modells die tatsächlichen Körpergewichte in ein vergleichbares Verhältnis setzt. Dieser Koeffizient wird im Frühjahr eines jeden olympischen Jahres ermittelt und basiert auf den Zweikampf-WR zum 31.12. des vergangenen Jahres.